

# Menü-Plan für die 11. KW Alle Preise gelten für eine Portion.

**Montag** 15.03.10

**Dienstag** 16.03.10

**Mittwoch** 17.03.10

**Donnerstag** 18.03.10

**Freitag** 19.03.10

**Samstag** 20.03.10

**Sonntag** 21.03.10

**Mit HANSE wird jeder Tag zum Genießertag.**



Einfach bis 17.00 Uhr bestellen – und schon am nächsten Tag genießen:

**040-7 27 67 27**  
Fax 040-7 27 67 20

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

**Bild HÖRZU Bild** am Sonntag

Wir bringen Ihnen auf Wunsch mit Ihrer Menülieferung täglich die Bild, freitags die Hörzu oder am Sonntag die Bild am Sonntag.

**NEU! Unsere Spezialdiäten ...**

**Gluten- und lactosefreie Kost** und **Pürierte Kost** schmecken so gut wie „richtige“ Menüs.

Abwechslungsreich und lecker – fordern Sie unsere **Sonder-Speisepläne** an!

**Eintopf & Co.**  
Deftige Hausmannskost  
Gelb

**6<sup>50</sup> €**

**Gut bürgerlich**  
Herzhafte Tagesmenüs  
Rot

**7<sup>05</sup> €**

**Leckere Vielfalt**  
leicht salzreduziert  
Grün

**7<sup>20</sup> €**

**Diabetiker**  
Brennwertkontrollierte Menüs  
Blau

**7<sup>75</sup> €**

**Premium**  
Menüs in Festtagsqualität  
Gold

**9<sup>20</sup> €**

**Kleines Menü**  
Violett

**5<sup>95</sup> €**

**süß & fruchtig**  
süße Gerichte  
Weiß

**5<sup>95</sup> €**

**Brötchen & Kuchen**  
frisch aus der Backstube

**0<sup>30</sup> €** Röggelchen  
**1<sup>95</sup> €** Butterkuchen

**Kaltmenü**  
zum Abendbrot, Anlieferung mit Mittagsmenü

**4<sup>50</sup> €**

**Sauerkraut-Eintopf** mit Kartoffelwürfeln und 1 Kochwurst

Mousse au Chocolat

**Schweinenackenbraten** mit Zwiebelsoße, dazu Brechbohnen und Kartoffelklöße

Mousse au Chocolat

**Schweinegeschnetzeltes** in Pilzsoße, dazu bunter Gemüserais

Mousse au Chocolat

**Hühnerfrikassee** in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Scheibenmöhren und Petersilienkartoffeln

Diät-Schokoladenpudding mit Sahne

**Pfifferlinge** mit etwas Speck, Zwiebeln und Kräutern, dazu ein goldgelbes Eieromelett und Kartoffelpüree

Mousse au Chocolat

**Kleines paniertes Hähnchenschnitzel** auf Geflügelsoße, dazu buntes Sommergemüse und Salzkartoffeln

Mousse au Chocolat

**Sahniger Milchreis** mit Zimt und Zucker und heißem Mirabellenkompott (ohne Steine)

\_\_\_ Röggelchen  
\_\_\_ Butterkuchen

Aus diesen **5 Kalt-Menüs** können Sie von Montag bis Sonntag **frei wählen** – Guten Appetit

**„Currywurst“** mit Ketchupsoße, dazu warmer Kartoffelsalat

Rote Grütze

**Grünkohl** mit 2 Kochwürsten, dazu Salzkartoffeln

Rote Grütze

**Seelachsfilet, gebraten** auf mediterranen Kräuterkartoffeln, dazu Tomatensalat

Rote Grütze

**Frikadelle** mit Bratensoße, dazu Brechböhnchen und Kartoffelpüree

Diät-Rote Grütze

**2 kleine panierte Schweineschnitzel** „Wiener Art“ mit Bratensoße, dazu Leipziger Allerlei und Butterkartoffeln

Rote Grütze

**Linseneintopf** mit 1 Wiener Würstchen

Rote Grütze

**Eierpfannkuchen** mit Sauerkirschfüllung, dazu heiße Vanillesoße

\_\_\_ Schrippe  
\_\_\_ Kirsch-Vanilleschnitte

1. **2 Schinkenröllchen** auf Waldorfsalat, garniert, dazu **Toastbrot** und Butter

**Frischer Möhreeneintopf** mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen

Vanillepudding „Pfirsich Melba“

**Ungarisches Gulasch** mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eiernudeln

Vanillepudding „Pfirsich Melba“

**Kalbsrollbraten** in Sahnesoße, dazu Brechböhnchen und Kartoffelpüree

Vanillepudding „Pfirsich Melba“

**Gedünstetes Hähnchenbrustfilet** mit Petersiliensoße, dazu feines Erbsengemüse und Salzkartoffeln

Diät-Vanillepudding „Pfirsich Melba“

**Gebratenes Welsfilet** auf Currysoße mit Früchten, dazu Naturreis und Karottensalat

Vanillepudding „Pfirsich Melba“

**Fleischklößchen** in fruchtiger Tomatensoße, dazu Eiernudeln

Vanillepudding „Pfirsich Melba“

**Leckerer Grießbrei** mit heißem Pflaumenkompott (ohne Steine)

\_\_\_ Opas-Brötchen  
\_\_\_ Ronsdorfer Apfelkuchen

2. **Leckerer Heringsalat**, angemacht mit Apfel, Zwiebel, Gurke, Rote Bete und etwas Mayonnaise, garniert, dazu **Bauernbrot** und Butter

**Gefüllte Kohlroulade** mit Specksoße und Kartoffelbrei

Fruchtjoghurt

**Gebratenes Seelachsfilet „natur“**, dazu Möhren in Kräuter-Buttersoße und Stampfkartoffeln

Fruchtjoghurt

**Käse-Nudeln** mit fruchtiger Tomatensoße, dazu gemischter Salat

Fruchtjoghurt

**Putengulasch** mit Champignons, dazu Blumenkohlröschen und Salzkartoffeln

Diät-Fruchtjoghurt

**Sauerkrautplatte** – Kasseler, Bratwürstchen und Wienerle auf mildem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln

Fruchtjoghurt

**Rosenkohl** mit Holländischer Soße und Schinkenwürfeln, dazu Kräuterpüree

Fruchtjoghurt

**„Kaiserschmarrn“** mit Rosinen und heißem Apfelmus

\_\_\_ Mohnbrötchen  
\_\_\_ gefüllter Butterkuchen mit Zucker

3. **Gebratenes Hähnchenbrustfilet**, garniert mit Früchten, dazu leckerer **Nudelsalat** mit Gemüseeinlage

**Steckrübeneintopf** mit gewürfeltem Kasselerfleisch

Karamelpudding mit Sahnesoße

**2 kleine Frikadellen** mit Bratensoße, dazu Rahm-Kohlrabi und Petersilienkartoffeln

Karamelpudding mit Sahnesoße

**Schinken-Rührei** dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln

Karamelpudding mit Sahnesoße

**Gedünstetes Seefischfilet** in Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat

Diät-Karamelpudding mit Sahnesoße

**Gebratene Putenleber** in Soße mit Apfelstücken und Schmorzwiebeln, dazu Finger-möhren und Kartoffelpüree

Karamelpudding mit Sahnesoße

**Rindergulasch** mit Champignons, dazu Eiernudeln

Karamelpudding mit Sahnesoße

**Milchreis** mit Zimt und Zucker und heißen Sauerkirschen (ohne Steine)

\_\_\_ Brötli  
\_\_\_ Himbeer-Guss Berliner

4. **Kasselerbraten** – kalt – mit Sahnemeerrettich, garniert, dazu **Kartoffelsalat** „Hausfrauen Art“ (mit Mayonnaise)

**Grüner Bohneneintopf** mit Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen

Vanillepudding mit Erdbeersoße

**Bratwurst** „Thüringer Art“ mit Bratensoße, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree

Vanillepudding mit Erdbeersoße

**Wildgulasch** in Wacholdersoße mit Pilzen, dazu Kartoffel-Röstitaler

Vanillepudding mit Erdbeersoße

**Gefüllte Paprikaschote** (mit Fleischfüllung) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Salzkartoffeln

Diät-Vanillepudding mit Erdbeersoße

**Gebratenes Schollenfilet, natur**, „Finkenwerder Art“ mit Speckstippe, dazu warmer Kartoffelsalat und gemischter Salat

Vanillepudding mit Erdbeersoße

**Diabetiker Informationen:**  
Aufgrund natürlicher Schwankungen der Inhaltsstoffe sind die berechneten Werte nur ca. Werte. \*Berechnete Nährwerte für jeweils 100 g des Komplettenmenüs ohne Dessert / Salat. (Gesamtgewicht abzüglich 600 g für Teller und Deckel).

**3 Eierpfannkuchen** mit heißem Fruchtkompott (Kirschen, Erdbeeren und Heidelbeeren)

\_\_\_ Omabrötchen  
\_\_\_ Quarkschnecke

5. **„Italienischer Salat“** mit Salatmix, Tomate, Ruccola, Mozzarella und Joghurt-Kräuterdressing

**Leberkäse** auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

Panacotta-Pudding

**Sauerbraten „Rheinische Art“** vom Schwein in typischer Soße mit Rosinen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße

Panacotta-Pudding

**2 gekochte Eier** mit Senfsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln

Panacotta-Pudding

**Kalbsgeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Champignons, dazu Pariser Karotten und Petersilienkartoffeln

Diät-Haselnusscreme

**Gebratene Gänsebrust** in Orangensoße mit Mandarinenspalten, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße

Panacotta-Pudding

**Kalt-Menü:** Anliefl. allein, ohne Menü € 5,00 / P  
**Samstag, Sonntag und Feiertage:** Lieferaufschlag € 0,30 / Port.  
Änderung der Speisefolge vorbehalten.

**Süßer Milchreis** mit Zimt und Zucker und heißem Pflaumenkompott (ohne Steine)

\_\_\_ Würzlinge  
\_\_\_ Bienenstich

5. **„Italienischer Salat“** mit Salatmix, Tomate, Ruccola, Mozzarella und Joghurt-Kräuterdressing