

# Menü-Plan für die 10. KW Alle Preise gelten für eine Portion.

**Montag** 08.03.10

**Dienstag** 09.03.10

**Mittwoch** 10.03.10

**Donnerstag** 11.03.10

**Freitag** 12.03.10

**Samstag** 13.03.10

**Sonntag** 14.03.10

**Mit HANSE wird jeder Tag zum Genießertag.**



Einfach bis 17.00 Uhr bestellen – und schon am nächsten Tag genießen:

**040-7 27 67 27**  
Fax 040-7 27 67 20

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

**Bild HÖRZU Bild** am Sonntag

Wir bringen Ihnen auf Wunsch mit Ihrer Menülieferung täglich die Bild, freitags die Hörzu oder am Sonntag die Bild am Sonntag.

**Feiertage? Wochenende? Schlechtes Wetter?**



Natürlich bringen Ihnen unsere freundliche Menübot/innen auch dann Ihr Mittagessen. Lecker und heiß wie immer.

**Guten Appetit!**

**Eintopf & Co.**  
Deftige Hausmannskost  
Gelb

**6<sup>50</sup> €**

**Gut bürgerlich**  
Herzhafte Tagesmenüs  
Rot

**7<sup>05</sup> €**

**Leckere Vielfalt**  
leicht salzreduziert  
Grün

**7<sup>20</sup> €**

**Diabetiker**  
Brennwertkontrollierte Menüs  
Blau

**7<sup>75</sup> €**

**Premium**  
Menüs in Festtagsqualität  
Gold

**Kleines Menü**  
Violett

**5<sup>95</sup> €**

**süß & fruchtig**  
süße Gerichte  
Weiß

**5<sup>95</sup> €**

**Brötchen & Kuchen**  
frisch aus der Backstube

**0<sup>30</sup> €** Dreikornbrötchen  
**1<sup>95</sup> €** gefüllter Butterkuchen mit Zucker

**Kaltmenü**  
zum Abendbrot, Anlieferung mit Mittagsmenü

**4<sup>50</sup> €**

**Bunter Gemüseeintopf** mit Eierstich und Nudeln

**Schokoladenpudding mit Vanillesoße**

**FLEISCHLOS**

**Gefüllte Rinderroulade** „bürgerlich“ in typischer Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  
**Schokoladenpudding mit Vanillesoße**

**Putengeschnetzeltes** in sahniger Gemüsesoße, dazu Spätzle

**Schokoladenpudding mit Vanillesoße**

**Deutsches Beefsteak** mit Pilzsoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree

**Diät-Schokoladencreme**

**Schweinehaxenfleisch** (ohne Knochen) mit Kümmelsoße, dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelklöße  
**Schokoladenpudding mit Vanillesoße**

**8<sup>75</sup> €**

**Gebratenes Seelachsfilet**, natur, mit Senfsoße, dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln  
**Schokoladenpudding mit Vanillesoße**

**2 Hefeklöße** mit heißem Pflaumenkompott (ohne Steine)

\_\_\_\_\_ Dreikornbrötchen  
\_\_\_\_\_ gefüllter Butterkuchen mit Zucker

Aus diesen **5 Kalt-Menüs** können Sie von Montag bis Sonntag **frei wählen** – Guten Appetit

**Rührei** mit Bratkartoffeln, dazu 1 Gewürzgurke

**Kirschkompott**

**3 Bratwürstchen** „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

**Kirschkompott**

**2 kleine Frikadellen** auf buntem Frühlingsgemüse mit Holländischer Soße, dazu Kräuterpüree

**Kirschkompott**

**Hirschgulasch** in Wacholdersoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

**Diät-Kirschkompott**

**Gebratenes Rotbarschfilet** auf mediterranem Gemüse mit Tomaten und Kräutern, dazu Butterkartoffeln und gemischter Salat  
**Kirschkompott**

**9<sup>20</sup> €**

**Rinderbraten** mit Rotweinsauce, dazu Rahm-Rosenkohl und Kartoffelklöße

**Kirschkompott**

**Sahniger Milchreis** mit Zimt und Zucker und Schattenschmorellen (ohne Steine)

\_\_\_\_\_ Rörgelchen  
\_\_\_\_\_ Butter-Kopenhagenerkamm

1. **Frischer Obstsalat** mit feiner Vanillecreme, dazu ein Stück **Marmorkuchen** **FLEISCHLOS**

**Gebratene Blutwurst** dazu Kartoffelpüree und Apfelmus (kalt)

**Grießpudding mit Erdbeersoße**

**Gebratenes Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln

**Grießpudding mit Erdbeersoße**

**Gebratenes Welsfilet** mit Champignonsoße, dazu Kräuterkartoffeln und Tomatensalat

**Grießpudding mit Erdbeersoße**

**Gefüllte Kohlroulade** (mit Hackfleischfüllung) mit Soße, dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln

**Diät-Grießpudding mit Erdbeersoße**

**Rheinischer Sauerbraten** in typischer Soße mit Rosinen, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße

**Grießpudding mit Erdbeersoße**

**9<sup>20</sup> €**

**Bunte Gemüsepfanne** (mit Tomaten, Möhren und Zucchini) mit gebratenen Fleischbällchen, dazu Eiernudeln

**Grießpudding mit Erdbeersoße**

**Eierpfannkuchen** mit Quark-Rosinen-Füllung, Butter, Zucker und Zimt

\_\_\_\_\_ Sesambrötchen  
\_\_\_\_\_ Frucht-Kopenhagener

2. **2 Rollmöpse**, mit Zwiebelringen und Tomate garniert, dazu **Kartoffelsalat** „Hausfrauen Art“ (mit Mayonnaise) <sub>3</sub>

**Holsteiner Kartoffelsuppe** mit 2 Wiener Würstchen

**Pudding mit Apfel und Rosinen**

**3 Königsberger Klopse** in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat

**Pudding mit Apfel und Rosinen**

**Lockerer Hackbraten** mit Rahmsoße, dazu Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffelpüree

**Pudding mit Apfel und Rosinen**

**Gedünstetes Lachsfilet** mit Zitronensoße, dazu Brokkoliröschen und Salzkartoffeln

**Diät-Pudding mit Apfel und Rosinen**

**„Grünkohlplatte“** Grünkohl mit Kasseler und Kochwurst, dazu Salzkartoffeln

**Pudding mit Apfel und Rosinen**

**8<sup>75</sup> €**

**Geflügelfrikassee** mit Spargel und Champignons in weißer Soße, dazu weichgekochter Reis

**Pudding mit Apfel und Rosinen**

**Leckerer Milchreis** mit heißem Fruchtkompott (Kirschen, Erdbeeren, Heidelbeeren)

\_\_\_\_\_ Schrippe  
\_\_\_\_\_ Bienenstich

3. **2 Scheiben Römerbraten**, garniert mit Eischeiben und Tomate, dazu **bunter Kartoffelsalat** (ohne Mayonnaise) <sub>3</sub>

**Wirsingeeintopf** mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage

**Vanillepudding mit Schokoladensoße**

**Gebratenes paniertes Seelachsfilet**, dazu Remouladensoße und warmer Kartoffelsalat

**Vanillepudding mit Schokoladensoße**

**Gabelspaghetti „Bologneser Art“** mit fruchtiger Tomaten-Fleischsoße und Parmesankäse

**Vanillepudding mit Schokoladensoße**

**Gekochter Tafelspitz** (vom Rind) mit milder Meerrettichsoße, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln

**Diät-Vanillepudding mit Schokoladensoße**

**1/2 Grill-Hähnchen** mit buntem Kartoffelpüree (mit Kräutern und Gemüseeinlage) und Krautsalat

**Vanillepudding mit Schokoladensoße**

**8<sup>75</sup> €**

**Kleine Frikadelle** auf Schmorgurken, dazu Petersilienkartoffeln

**Vanillepudding mit Schokoladensoße**

**Grießbrei** mit heißem Blaubeer-kompott

\_\_\_\_\_ Würzlinge  
\_\_\_\_\_ Mohnkuchen

4. **Feiner Fleischsalat**, lecker angemacht mit Gurke und etwas Mayonnaise, garniert, dazu **Graubrot** und Butter <sub>3</sub>

**Bunter Gemüseeintopf** mit Kräutern, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen

**Mandelpudding mit Kirschsoße**

**6<sup>65</sup> €**

**Rindergulasch „bürgerlich“** dazu Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln

**Mandelpudding mit Kirschsoße**

**7<sup>20</sup> €**

**Eisbeinflisch** auf Sauerkraut, dazu Speckpüree

**Mandelpudding mit Kirschsoße**

**7<sup>35</sup> €**

**Feine Kalbsbratwurst** mit Bratensoße, dazu Rahm-Rosenkohl und Petersilienkartoffeln

**Diät-Mandelpudding mit Kirschsoße**

**7<sup>90</sup> €**

**Gebratenes Schollenfilet**, natur, mit Kräutersoße, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und gemischter Salat

**Mandelpudding mit Kirschsoße**

**9<sup>50</sup> €**

**Süßer Milchreis** mit heißem Sauerkirsch-kompott (ohne Steine)

**6<sup>10</sup> €**

\_\_\_\_\_ Mohnbrötchen  
\_\_\_\_\_ Ronsdorfer Kirschkuchen

\_\_\_\_\_ Brötli  
\_\_\_\_\_ gebackener Käsekuchen

5. **„Chefsalat“** mit Salatmix, Tomate, Schinken, Käse und gekochtem Ei, Cocktail-Dressing <sub>2,3,7</sub>

**Gebratene Schweineleber** mit Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree

**Götterspeise**

**6<sup>65</sup> €**

**Paniertes Schweineschnitzel** auf Bratensoße, dazu feines Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln

**Götterspeise**

**7<sup>20</sup> €**

**Gefüllte Paprikaschote** (mit Fleischfüllung) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis

**Götterspeise**

**7<sup>35</sup> €**

**Putenkeulenbraten** mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln

**Diät-Natur-Joghurt**

**7<sup>90</sup> €**

**Lammkeulenbraten** mit typischer Soße mit Tomate und Kräutern, dazu sahniges Kartoffelpüree und grüner Bohnensalat  
**Götterspeise**

**9<sup>50</sup> €**

**Eierpfannkuchen** mit heißem Aprikosenkompott

**6<sup>10</sup> €**

\_\_\_\_\_ Brötli  
\_\_\_\_\_ gebackener Käsekuchen

\_\_\_\_\_ Brötli  
\_\_\_\_\_ gebackener Käsekuchen

5. **„Chefsalat“** mit Salatmix, Tomate, Schinken, Käse und gekochtem Ei, Cocktail-Dressing <sub>2,3,7</sub>