

Menü-Plan für die 13. KW Alle Preise gelten für eine Portion.

Montag 29.03.10

Dienstag 30.03.10

Mittwoch 31.03.10

Donnerstag 01.04.10

Fr. 02.04.10 Karfreitag

Samstag 03.04.10

So. 04.04.10 Ostersonntag

Mit HANSE wird jeder Tag zum Genießertag.



Einfach bis 17.00 Uhr bestellen – und schon am nächsten Tag genießen:

040-7 27 67 27
 Fax 040-7 27 67 20

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

Bild HÖRZU Bild am Sonntag

Wir bringen Ihnen auf Wunsch mit Ihrer Menülieferung täglich die Bild, freitags die Hörzu oder am Sonntag die Bild am Sonntag.

Frohe Ostern!



Stamm-Menü
 Deftige Hausmannskost
 Gelb **5,75 €**

Normal-Menü
 Herzhafter Genuss
 Rot **6,35 €**

Leichte Vollkost
 leicht salzreduziert
 Grün **6,35 €**

ZD-Menü
 Brennwertkontrollierte Menüs für Diabetiker geeignet
 Blau **6,80 €**

Schlemmer-Menü
 Hier empfiehlt der Chefkoch seine Vielfalt
 Gold **7,95 €**

Mini-Menü
 für den kleinen Hunger
 Violett **5,00 €**

S-Menü
 leckere Süßspeisen **5,10 €**

Brötchen & Kuchen
 frisch aus der Backstube
0,30 € Röllchen
1,95 € Butter-Kopenhagenerkamm

Kalt-Menü zum Abendbrot
 Anlieferung mit Mittagsmenü **4,50 €**

Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen **2,38 €**
Karamelpudding

Rostbratwurst mit Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln **1,23 €**
Karamelpudding

Wildgulasch mit Waldpilzen, dazu Kartoffelklöße **1 €**
Karamelpudding

Puten-Brustbraten mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln **1,3 €**
EW 5,0 F 6,9 KH 7,2 KJ 301 BE 0,6
Diät-Karamelpudding **0,6 €**

Kasseler auf mildem Ananas-Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit ausgelasemem Speck und Zwiebeln **2,34,7 €**
Karamelpudding **7,95 €**

Kleine gefüllte Paprikaschote (mit Hackfleischfüllung) in fruchtiger Tomatensoße, dazu weichgekochter Reis **1 €**
Karamelpudding

Sahniger Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Schattenmorellen (ohne Steine) **1 €**

___ Röllchen
 ___ Butter-Kopenhagenerkamm

Aus diesen **5 Kalt-Menüs** können Sie von Montag bis Sonntag **frei wählen** – Guten Appetit

Hamburger National Birnen - Bohnen - Speck, dazu Salzkartoffeln **2,38 €**
Apfelkompott

2 kleine Frikadellen mit Champignonsoße, dazu Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln **1,2,3 €**
Apfelkompott

Gedünstetes Lachsfilet mit Weißweinsoße, dazu Kräuter-Kartoffelpüree und Karottensalat **5 €**
Apfelkompott

Gefüllte Rinderroulade mit Soße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln **2,38 €**
EW 7,0 F 5,0 KH 7,0 KJ 410 BE 0,6
Diät-Äpfelkompott **0,6 €**

1/2 Grill-Hähnchen mit saftigem Tomatenreis, dazu grüner Bohnensalat **1,4 €**
Apfelkompott

2 grobe Bratwürstchen auf Schmorgurkengemüse mit Dill, dazu Petersilienkartoffeln **2,34,7 €**
Apfelkompott

Eierpfannkuchen mit heißem Heidelbeerkompott **1 €**

___ Kraftkornbrötchen
 ___ Frucht-Kopenhagener

1. **Frischer Obstsalat** mit feiner Vanillecreme, dazu **1 Stück Marmorkuchen** **1 FLEISCHLOS**

Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und 2 Wiener Würstchen **2,34,7 €**
Stracchiatella-Joghurt mit Schokosplittern

Hühnerfrikassee in weißer Soße mit Gemüseeinlage (Spargel, Champignons, Möhren, Erbsen), dazu weichgekochter Reis **2,3 €**
Stracchiatella-Joghurt mit Schokosplittern

Gebratene Fleischbällchen mit fruchtiger Tomaten-Kräutersoße, dazu Spiral-Nudeln **1,24,7 €**
Stracchiatella-Joghurt mit Schokosplittern

Ungarischer Gulasch (vom Rind) mit Paprika und Zwiebeln, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln **1,238 €**
EW 4,2 F 2,1 KH 11,0 KJ 365 BE 0,5
Diät-Stracchiatella-Joghurt mit Schokosplittern **0,5 €**

Gebratenes Rotbarschfilet, natur, mit Remouladensoße, dazu buntes Kartoffelpüree mit Kräutern und Gemüseeinlage **2,34,7 €**
Stracchiatella-Joghurt mit Schokosplittern **8,50 €**

Seemannslabskaus mit 1 Spiegelei und 1 Rollmops **2,34 €**
Stracchiatella-Joghurt mit Schokosplittern

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus, mit Mohnzucker, dazu heiße Vanillesoße **1 €**

___ Schrippe
 ___ Ronsdorfer Pflaumenschnitte

2. **Paniertes Schweineschnitzel** mit Senf, dazu bunter **Kartoffelsalat** (ohne Mayonnaise) **2,3**

Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen **2,38 €**
Vanillepudding mit Kirschsoße

Jäger-Gulasch vom Rind in Rahmsoße mit Pilzen, dazu Butterspätzle **1 €**
Vanillepudding mit Kirschsoße

Gemüse-Hackfleisch-Pfanne mit Möhren, Tomaten, Champignons, Paprika und Zucchini, dazu Kartoffel-Röstitaler **1,2 €**
Vanillepudding mit Kirschsoße

Gebratene Fleischbällchen mit Kräutersoße, dazu Scheibenmöhren und Salzkartoffeln **2,34,7 €**
EW 4,5 F 6,1 KH 7,7 KJ 439 BE 0,6
Diät-Vanillepudding mit Kirschsoße **0,6 €**

„Grünkohlplatte“ Grünkohl mit Kasseler und Kochwurst, dazu Salzkartoffeln **2,34,7 €**
Vanillepudding mit Kirschsoße **7,95 €**

Leckerer Matjessalat (mit Apfel und Gemüse angemacht), dazu Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln **1,3 €**
Vanillepudding mit Kirschsoße

Milchreis mit Zimt, Zucker und heißem Erdbeer-Rhabarber-Kompott **1 €**

___ Mohnbrötchen
 ___ gefüllter Butterkuchen mit Zucker

3. **„Käseplatte“** mit Edamer, Camembert und Kräuter-Frischkäse, bunt garniert, dazu **Vollkornbrot** und **Graubrot** sowie Butter **4,8 FLEISCHLOS**

Schnippelbohnen mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch **3 €**
Haselnusspudding mit Vanillesoße **6,05 €**

Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, dazu Pariser Karotten und Kartoffelbrei **2,3 €**
Haselnusspudding mit Vanillesoße **6,65 €**

2 Spiegeleier auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln **3 €**
Haselnusspudding mit Vanillesoße **6,65 €**

Gebratenes Seelachsfilet in milder Senfsoße, dazu Kräuterkartoffeln und Gurkensalat **1,2,38 €**
EW 6,0 F 3,0 KH 8,6 KJ 364 BE 0,7
Diät-Haselnusspudding mit Vanillesoße **0,7 €**

Gebratenes Schollenfilet, natur, mit Kräuter-Buttersoße, dazu warmer Kartoffelsalat und gemischter Salat **2,34,7 €**
Haselnusspudding mit Vanillesoße **8,80 €**

Zarter Putenkeulenbraten in Sahnesoße mit Pilzen, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelklöße **1,4 €**
Haselnusspudding mit Vanillesoße **5,30 €**

Eierpfannkuchen dazu heißes Sauerkirschkompott (ohne Steine) **1 €**
5,40 €

___ Würzlinge
 ___ Bienenstich

4. **Geräucherte Makrele** mit Zwiebelringen, garniert, dazu **Kartoffelsalat** „Hausfrauen Art“ (mit Mayonnaise) **2,3 FLEISCHLOS**

Käse-Makkaroni mit fruchtiger Tomatensoße **1 €**
Grießbrei mit Himbeersoße **6,05 €**

Schweinegeschnetzeltes in Sahnesoße, dazu feines Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln **1,3 €**
Grießbrei mit Himbeersoße **6,65 €**

Gebratene Geflügelleber mit Apfeloße, dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüseeinlage und Kräutern) **3 €**
Grießbrei mit Himbeersoße **6,65 €**

Hacksteak in Rahmsoße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln **1,3 €**
EW 8,2 F 7,2 KH 9,7 KJ 680 BE 0,6
Diät-Grießbrei mit Himbeersoße **0,6 €**

Sauerbraten vom Rind in Lebkuchensoße mit Rosinen, dazu Rotkohl und Butterkartoffeln **1,3 €**
Grießbrei mit Himbeersoße **8,80 €**

Feiner Milchreis mit heißem Backobst **1 €**
5,40 €

___ Würzlinge
 ___ Bienenstich

___ Igelbrötchen
 ___ Vanille-Kirschschnitte

5. **„Florida-Salat“** – Salatmix, Tomate, Apfel, Putenfleisch, Sellerie, Mandarinspalten und Thousand-Island-Dressing **1 €**

Eierfrikassee in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu bunter Gemüseeis **1 €**
Schokoladenpudding mit Sahne **6,05 €**

Gebratenes Hähnchenbrustfilet, natur, mit Geflügelsoße, dazu feines Frühlingsgemüse und Kräuterkartoffeln **4 €**
Schokoladenpudding mit Sahne **6,65 €**

Bratwurstschnecke auf mildem Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln **2,34,7 €**
Schokoladenpudding mit Sahne **6,65 €**

Kalbsrollbraten in Sahnesoße mit Champignons, dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüseeinlage und Kräutern) **1,3 €**
EW 6,8 F 2,4 KH 6,9 KJ 329 BE 0,6
Diät-Schokoladenpudding mit Sahne **0,6 €**

Lammkeulenbraten mit typischer Soße mit Tomaten und Kräutern, dazu Prinzeßbohnen und Kartoffelklöße **1 €**
Schokoladenpudding mit Sahne **8,80 €**

Süßer Grießpudding mit heißem Sauerkirschkompott (ohne Steine) **1 €**
5,40 €

___ Igelbrötchen
 ___ Vanille-Kirschschnitte

___ Igelbrötchen
 ___ Vanille-Kirschschnitte

5. **„Florida-Salat“** – Salatmix, Tomate, Apfel, Putenfleisch, Sellerie, Mandarinspalten und Thousand-Island-Dressing **1 €**