

# Menü-Plan für die 12. KW Alle Preise gelten für eine Portion.

**Montag 22.03.10**

**Dienstag 23.03.10**

**Mittwoch 24.03.10**

**Donnerstag 25.03.10**

**Freitag 26.03.10**

**Samstag 27.03.10**

**Sonntag 28.03.10**

**Mit HANSE wird jeder Tag zum Genießertag.**



Einfach bis 17.00 Uhr bestellen – und schon am nächsten Tag genießen:

**040-7 27 67 27**  
 Fax 040-7 27 67 20

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

**Bild HÖRZU Bild** am Sonntag

Wir bringen Ihnen auf Wunsch mit Ihrer Menülieferung täglich die Bild, freitags die Hörzu oder am Sonntag die Bild am Sonntag.



**Feiertage? Wochenende?**

Natürlich bringen Ihnen unsere freundliche Menübot/innen auch dann Ihr Mittagessen. Lecker und heiß wie immer.

**Guten Appetit!**

**Stamm-Menü**  
 Deftige Hausmannskost  
 Gelb **5,75 €**

**Normal-Menü**  
 Herzhafter Genuss  
 Rot **6,35 €**

**Leichte Vollkost**  
 leicht salzreduziert  
 Grün **6,35 €**

**ZD-Menü**  
 Brennwertkontrollierte Menüs für Diabetiker geeignet  
 Blau **6,80 €**

**Schlemmer-Menü**  
 Hier empfiehlt der Chefkoch seine Vielfalt  
 Gold **8,50 €**

**Mini-Menü**  
 für den kleinen Hunger  
 Violett **5,00 €**

**S-Menü**  
 leckere Süßspeisen **5,10 €**

**Brötchen & Kuchen**  
 frisch aus der Backstube  
**0,30 €** (Brötchen)  
**1,95 €** (Kuchen)

**Kalt-Menü zum Abendbrot**  
 Anlieferung mit Mittagsmenü **4,50 €**

**Grüner Bohneneintopf** mit Schweinefleisch **3,50 €**  
 Zitronenmousse

**Geschmorte Kohlroulade** (mit Hackfleischfüllung) in Specksoße, dazu Salzkartoffeln **2,50 €**  
 Zitronenmousse

**Putenkeulenbraten** mit Sahnesoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln **1,30 €**  
 Zitronenmousse

**Mageres Eisbein** auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln **2,34/8 €**  
 Diät-Bananencreme

**Gegrillte Hähnchenbrust** auf Zigeunersoße mit Gemüseeinlage, dazu saftiger Curryreis mit Ananas **1,50 €**  
 Zitronenmousse

**Rührei** mit Kräutern, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln **5,00 €**  
 Zitronenmousse

**Vanille-Milchreis** mit heißem Aprikosenkompott **1,50 €**

\_\_\_ Omabrötchen  
 \_\_\_ Apfel-Butterkuchen

Aus diesen 5 Kalt-Menüs können Sie von Montag bis Sonntag **frei wählen** – Guten Appetit

**„Bauernfrühstück“** Bratkartoffeln mit Speck, Zwiebel und Ei, dazu Tomatensalat **2,50 €**  
 Ananaskompott

**Gebratene Fleischbällchen** in Zigeunersoße mit Gemüseeinlage, dazu Spiralnudeln **1,50 €**  
 Ananaskompott

**Rinderschmorbraten** mit Rotweinsauce, dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße **2,30 €**  
 Ananaskompott

**Feine Kalbsbratwurst** mit Bratensoße, dazu Schwarzwurzelgemüse mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln **1,23/8 €**  
 Diät-Ananaskompott

**3 Matjesfilets** mit Zwiebelringen, dazu Bohnenbündchen und Butterkartoffeln **8,95 €**  
 Ananaskompott

**Kleine Frikadelle** auf Rahmwirsing, dazu Kartoffelpüree **5,00 €**  
 Ananaskompott

**Gefüllte Eierpfannkuchen** mit Quark und Rosinen, zerlassener Butter, Zimt und Zucker **1,50 €**

\_\_\_ Schrippe  
 \_\_\_ Ronsdorfer Kirschkuchen

1. **Schweinebraten** - kalt - mit Zigeunersoße, bunt garniert, dazu **Kartoffelsalat** „Hausfrauenart“ (mit Mayonnaise) <sup>3</sup>

**Ravioli** mit Fleischfüllung, dazu fruchtige Tomatensoße mit Gemüseeinlage **2,50 €**  
 Mokka pudding mit Vanillesoße

**Paniertes Schweineschnitzel** „Cordon bleu“ (mit Käse und Schinken gefüllt) mit Soße, dazu Kräuter-Kartoffelpüree **1,2,3 €**  
 Mokka pudding mit Vanillesoße

**Leckere Pilzpfanne** in Rahmsauce, dazu Butterspätzle **2,30 €**  
 Mokka pudding mit Vanillesoße

**Gebratenes Seefischfilet, natur**, mit Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat **1,3/8 €**  
 Diät-Mokka pudding mit Vanillesoße

**Gebratene Entenbrust** „chinesisch“ mit pikantem Chinagemüse, dazu Bandnudeln **8,95 €**  
 Mokka pudding mit Vanillesoße

**Gebratenes Hähnchenbrustfilet**, natur, auf buntem Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Röstitaler **2,50 €**  
 Mokka pudding mit Vanillesoße

**Süßer Grießflammeri** mit heißem Fruchtkompott (Kirsche, Heidelbeeren, Erdbeeren, Johannisbeeren) **1,50 €**

\_\_\_ Sesambrotchen  
 \_\_\_ Frucht-Kopenhagener

2. **2 kleine Frikadellen** mit Senf, garniert, dazu leckerer **Nudelsalat**, fein angemacht mit etwas Mayonnaise <sup>23</sup>

**Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und 2 Wiener Würstchen **2,3,7 €**  
 Pistazienpudding

**Kasselernacken** auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree **2,3,4,7 €**  
 Pistazienpudding

**Gebratenes Welsfilet** auf Paprikagemüse, dazu buntes Kartoffelpüree mit Kräutern und Gemüseeinlage **2,3 €**  
 Pistazienpudding

**Gegrillte Hähnchenkeule** mit Geflügelsauce, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln **2,3,8 €**  
 Diät-Pistazienpudding

**Wildschwein-Rollbraten** in Preiselbeersauce mit Waldpilzen, dazu Kartoffel-Röstitaler und Rotkrautsalat **8,95 €**  
 Pistazienpudding

**Makkaroni-Nudeln** mit Schinkenstreifen, dazu fruchtige Tomatensoße mit Gemüseeinlage **2,3,4,7 €**  
 Pistazienpudding

**Milchreis** mit Zimt, Zucker und heißem Erdbeerkompott **1,50 €**

\_\_\_ Opabrötchen  
 \_\_\_ Himbeer-Guss Berliner

3. **Gebackenes Fischfilet** mit Remouladensauce, garniert, dazu bunter **Kartoffelsalat** (ohne Mayonnaise) <sup>23</sup>

**Erbseintopf** mit Rauchspeck, Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und 1 Kochwurst **2,3,7 €**  
 Quarkcreme-Erdbeer

**Gebratenes Seefischfilet** „natur“, mit Kräutersauce, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat **1,2,3 €**  
 Quarkcreme-Erdbeer

**Schinken-Rührei**, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln **2,3,4,7 €**  
 Quarkcreme-Erdbeer

**Jägerhackbraten** mit Waldpilzsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Kartoffelpüree **1,2,3,8 €**  
 Diät-Quarkcreme-Erdbeer

**Geschmorte Kalbshaxe** (ohne Knochen) in kräftiger Soße mit Tomaten und Kräutern, dazu Butternudeln und gemischter Salat **8,50 €**  
 Quarkcreme-Erdbeer

**Putengulasch** dazu Rotkohl und Kartoffelklöße **1,4 €**  
 Quarkcreme-Erdbeer

**Apfelstrudel** mit heißer Vanillesauce **1,50 €**

\_\_\_ Brötli  
 \_\_\_ Eierschecke

4. **„Bunter Wurstsalat“** mit Champignons, Gewürzgurke, Zwiebel und Tomate, bunt garniert, dazu **Bauernbrot** und Butter <sup>23,4,8</sup>

**Fleischkäse** mit Schmorzwiebeln, dazu warmer Kartoffelsalat **2,3,4,7 €**  
 Schokoladenpudding mit Birnenstückchen **6,05 €**

**3 Königsberger Klopse** in Kapernsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat **1,2,3 €**  
 Schokoladenpudding mit Birnenstückchen **6,65 €**

**Schweinerollbraten** mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße **1,2,3 €**  
 Schokoladenpudding mit Birnenstückchen **6,65 €**

**2 Spiegeleier** auf Rahmspinat und Salzkartoffeln **3 €**  
 Diät-Schokoladenpudding mit Birnenstückchen **7,10 €**

**Gebratenes Forellenfilet** (ohne Kräten) mit Kräuter-Buttersauce, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat **1,3 €**  
 Schokoladenpudding mit Birnenstückchen **8,80 €**

**Eierpfannkuchen** mit heißen Früchten (Pfirsich, Ananas, Mandarinspalten) **5,40 €**

\_\_\_ Schrippe  
 \_\_\_ Aprikosenschnitte

\_\_\_ Würzlinge  
 \_\_\_ Apfel-Mandelschnitte

5. **„Hirtensalat“** mit Salatmix, Oliven, Schinken und Schafskäse, Kräuterdressing mit Joghurt und etwas Knoblauch

**Fischstäbchen** dazu Rahmspinat und Kartoffelpüree **3 €**  
 Vanillepudding mit Sahne **6,05 €**

**Rahmgulasch** (vom Schwein) dazu Rosenkohl und Stampfkartoffeln **2,3 €**  
 Vanillepudding mit Sahne **6,65 €**

**2 kleine Frikadellen** auf Schmorwurzelgemüse mit Dill, dazu Salzkartoffeln **2,3 €**  
 Vanillepudding mit Sahne **6,65 €**

**Kalbsfrikassee** in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu buntes Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln **2,3,8 €**  
 Diät-Vanillepudding mit Sahne **7,10 €**

**2 kleine Rinderrouladen** „Hausfrauen Art“ (gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke) in typischer Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße **2,3,4 €**  
 Vanillepudding mit Sahne **9,25 €**

**Kalt-Menü:** Anliefer. allein, ohne Menü € 5,00 / P  
**Samstag, Sonntag und Feiertage:** Lieferaufschlag € 0,30 / Port.  
 Änderung der Speisefolge vorbehalten.

\_\_\_ Würzlinge  
 \_\_\_ Apfel-Mandelschnitte

\_\_\_ Würzlinge  
 \_\_\_ Apfel-Mandelschnitte

5. **„Hirtensalat“** mit Salatmix, Oliven, Schinken und Schafskäse, Kräuterdressing mit Joghurt und etwas Knoblauch

Enthaltene Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoffen, 3=mit Antioxidationsmitteln, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwärzt, 6=geschwärzt, 7=mit Phosphat, 8=mit Süßungsmitteln, 9=enthält eine Phenylalaninquelle, 10=mit Formfleisch, Dessert mit Farbstoff/Süßungsmitteln, siehe Etikett/Becheraufdruck