

Menü-Plan für die 10. KW Alle Preise gelten für eine Portion.

Montag 08.03.10

Dienstag 09.03.10

Mittwoch 10.03.10

Donnerstag 11.03.10

Freitag 12.03.10

Samstag 13.03.10

Sonntag 14.03.10

Mit HANSE wird jeder Tag zum Genießertag.



Einfach bis 17.00 Uhr bestellen – und schon am nächsten Tag genießen:

040-7 27 67 27
Fax 040-7 27 67 20

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr

Bild HÖRZU Bild am Sonntag

Wir bringen Ihnen auf Wunsch mit Ihrer Menülieferung täglich die Bild, freitags die Hörzu oder am Sonntag die Bild am Sonntag.

Feiertage? Wochenende? Schlechtes Wetter?

Natürlich bringen Ihnen unsere freundliche Menübot/innen auch dann Ihr Mittagessen. Lecker und heiß wie immer.

Guten Appetit!

Stamm-Menü
Deftige Hausmannskost
Gelb

5,75 €

Normal-Menü
Herzhafter Genuss
Rot

6,35 €

Leichte Vollkost
leicht salzreduziert
Grün

6,35 €

ZD-Menü
Brennwertkontrollierte Menüs für Diabetiker geeignet
Blau

6,80 €

Schlemmer-Menü
Hier empfiehlt der Chefkoch seine Vielfalt
Gold

Mini-Menü
für den kleinen Hunger
Violett

5,00 €

S-Menü
leckere Süßspeisen

5,10 €

Brötchen & Kuchen
frisch aus der Backstube

0,30 € (Dreikornbrötchen)
1,95 € (gefüllter Butterkuchen mit Zucker)

Kalt-Menü zum Abendbrot
Anlieferung mit Mittagsmenü

4,50 €

Bunter Gemüseeintopf mit Eierstich und Nudeln

Schokoladenpudding mit Vanillesoße

FLEISCHLOS

Gefüllte Rinderroulade „bürgerlich“ in typischer Soße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

Schokoladenpudding mit Vanillesoße

Putengeschnetzeltes in sahniger Gemüsesoße, dazu Spätzle

Schokoladenpudding mit Vanillesoße

Deutsches Beefsteak mit Pilzsoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree

Diät-Schokoladencreme

Schweinehaxenfleisch (ohne Knochen) mit Kümmelsoße, dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelklöße

Schokoladenpudding mit Vanillesoße

Gebratenes Seelachsfilet, natur, mit Senfsoße, dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln

Schokoladenpudding mit Vanillesoße

2 Hefeklöße mit heißem Pflaumenkompott (ohne Steine)

___ Dreikornbrötchen
___ gefüllter Butterkuchen mit Zucker

Aus diesen **5 Kalt-Menüs** können Sie von Montag bis Sonntag **frei wählen** – Guten Appetit

Rührei mit Bratkartoffeln, dazu 1 Gewürzgurke

Kirschkompott

3 Bratwürstchen „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree

Kirschkompott

2 kleine Frikadellen auf buntem Frühlingsgemüse mit Holländischer Soße, dazu Kräuterpüree

Kirschkompott

Hirschgulasch in Wacholdersoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

Diät-Kirschkompott

Gebratenes Rotbarschfilet auf mediterranem Gemüse mit Tomaten und Kräutern, dazu Butterkartoffeln und gemischter Salat

Kirschkompott

Rinderbraten mit Rotweinsauce, dazu Rahm-Rosenkohl und Kartoffelklöße

Kirschkompott

Sahniger Milchreis mit Zimt und Zucker und Schattenschmorellen (ohne Steine)

___ Rörgelchen
___ Butter-Kopenhagenerkamm

1. **Frischer Obstsalat** mit feiner Vanillecreme, dazu ein Stück **Marmorkuchen** **FLEISCHLOS**

Gebratene Blutwurst dazu Kartoffelpüree und Apfelsmus (kalt)

Grießpudding mit Erdbeersoße

Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln

Grießpudding mit Erdbeersoße

Gebratenes Welsfilet mit Champignonsoße, dazu Kräuterkartoffeln und Tomatensalat

Grießpudding mit Erdbeersoße

Gefüllte Kohlroulade (mit Hackfleischfüllung) mit Soße, dazu Schmorkohl und Salzkartoffeln

Diät-Grießpudding mit Erdbeersoße

Rheinischer Sauerbraten in typischer Soße mit Rosinen, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße

Grießpudding mit Erdbeersoße

Bunte Gemüsepfanne (mit Tomaten, Möhren und Zucchini) mit gebratenen Fleischbällchen, dazu Eiernudeln

Grießpudding mit Erdbeersoße

Eierpfannkuchen mit Quark-Rosinen-Füllung, Butter, Zucker und Zimt

___ Sesambrötchen
___ Frucht-Kopenhagener

2. **2 Rollmöpse**, mit Zwiebelringen und Tomate garniert, dazu **Kartoffelsalat** „Hausfrauen Art“ (mit Mayonnaise) ₃

Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen

Pudding mit Apfel und Rosinen

3 Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat

Pudding mit Apfel und Rosinen

Lockerer Hackbraten mit Rahmsoße, dazu Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffelpüree

Pudding mit Apfel und Rosinen

Gedünstetes Lachsfilet mit Zitronensoße, dazu Brokkoliröschen und Salzkartoffeln

Diät-Pudding mit Apfel und Rosinen

„Grünkohlplatte“ Grünkohl mit Kasseler und Kochwurst, dazu Salzkartoffeln

Pudding mit Apfel und Rosinen

Geflügelfrikassee mit Spargel und Champignons in weißer Soße, dazu weichgekochter Reis

Pudding mit Apfel und Rosinen

Leckerer Milchreis mit heißem Fruchtkompott (Kirschen, Erdbeeren, Heidelbeeren)

___ Schrippe
___ Bienenstich

3. **2 Scheiben Römerbraten**, garniert mit Eischeiben und Tomate, dazu **bunter Kartoffelsalat** (ohne Mayonnaise) ₃

Wirsingeeintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleischleinlage

Vanillepudding mit Schokoladensoße

Gebratenes paniertes Seelachsfilet, dazu Remouladensoße und warmer Kartoffelsalat

Vanillepudding mit Schokoladensoße

Gabelspaghetti „Bologneser Art“ mit fruchtiger Tomaten-Fleischsoße und Parmesankäse

Vanillepudding mit Schokoladensoße

Gekochter Tafelspitz (vom Rind) mit milder Meerrettichsoße, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln

Diät-Vanillepudding mit Schokoladensoße

1/2 Grill-Hähnchen mit buntem Kartoffelpüree (mit Kräutern und Gemüseeinlage) und Krautsalat

Vanillepudding mit Schokoladensoße

Kleine Frikadelle auf Schmorgurken, dazu Petersilienkartoffeln

Vanillepudding mit Schokoladensoße

Grießbrei mit heißem Blaubeerkompott

___ Würzlinge
___ Mohnkuchen

4. **Feiner Fleischsalat**, lecker angemacht mit Gurke und etwas Mayonnaise, garniert, dazu **Graubrot** und Butter ₃

Bunter Gemüseeintopf mit Kräutern, Kartoffelwürfeln und 2 Wiener Würstchen

Mandelpudding mit Kirschsoße

Rindergulasch „bürgerlich“ dazu Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln

Mandelpudding mit Kirschsoße

Eisbeinflisch auf Sauerkraut, dazu Speckpüree

Mandelpudding mit Kirschsoße

Feine Kalbsbratwurst mit Bratensoße, dazu Rahm-Rosenkohl und Petersilienkartoffeln

Diät-Mandelpudding mit Kirschsoße

Gebratenes Schollenfilet, natur, mit Kräutersoße, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und gemischter Salat

Mandelpudding mit Kirschsoße

Süßer Milchreis mit heißem Sauerkirschkompott (ohne Steine)

___ Mohnbrötchen
___ Ronsdorfer Kirschkuchen

___ Brötli
___ gebackener Käsekuchen

5. **„Chefsalat“** mit Salatmix, Tomate, Schinken, Käse und gekochtem Ei, Cocktail-Dressing _{2,3,7}

Gebratene Schweineleber mit Schmorzwiebeln, dazu Kartoffelpüree

Götterspeise

Paniertes Schweineschnitzel auf Bratensoße, dazu feines Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln

Götterspeise

Gefüllte Paprikaschote (mit Fleischfüllung) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis

Götterspeise

Putenkeulenbraten mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln

Diät-Natur-Joghurt

Lammkeulenbraten mit typischer Soße mit Tomate und Kräutern, dazu sahniges Kartoffelpüree und grüner Bohnensalat

Götterspeise

Eierpfannkuchen mit heißem Aprikosenkompott

___ Brötli
___ gebackener Käsekuchen

___ Brötli
___ gebackener Käsekuchen

5. **„Chefsalat“** mit Salatmix, Tomate, Schinken, Käse und gekochtem Ei, Cocktail-Dressing _{2,3,7}